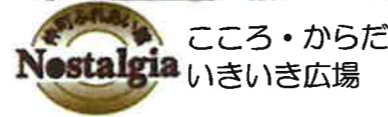


# 仲町ふれあい通信

## 5月の花 藤



藤の花は魔除けになるって本当？

藤の花はマメ科で「魔滅」の意味があり豆は「魔滅」からきているとも言われており、鬼の撃退には有効と昔からの言い伝えがあります。また、お祝い事でも装飾としてよく使われています。

### 花言葉

藤の花言葉は、「優しさ」「歓迎」「恋に酔う」「忠実な」「決して離れない」という意味があります。また、花言葉の由来は、藤が風に揺れて相手を招き入れているかのように見えることから「歓迎」などの花言葉がついたと言われています。

## 講座の申し込みに関するお知らせ

多くの皆様に平等、公平に講座を受けていただけるよう5月の講座から申し込みの一部（5講座）を抽選講座といたします。



抽選講座申し込み方法：16日～20日

総数5講座

申込用紙の抽選講座欄に〇を記入していただき通信発行日より20日までの5日間に受付にてお申し出ください。申し込み総数は先着順も含め5講座までとさせていただきます。申し訳ありませんが、どの講座も電話でのお申し込みはお受けできませんので、ご了承ください。

先着順講座お申込み：20日

先着順の申し込みは20日の9時より、いつも通りのお申込み方法です。

抽選日：21日（10：00）

抽選は21日（日）10時に1階ロビーにて公開で行いますので、お立会いいただける方は是非ともご参加いただきますよう、よろしくお願いいたします。また、抽選結果は、1階靴箱前のホワイトボードにてご確認ください。なお、合否結果のお問い合わせは、電話でも承ります。



ご不明な点は受付にてお問い合わせください。

## スマートフォン相談会（火・木・土）

スマートフォンの操作や疑問・不安を無料でご相談いただけます。  
火・木・土 ■時間 10：00～12：00 13：00～15：00  
■場所：2階 会議室  
■参加費無料：当日申込（先着順）おひとり20分程度

いたばしPay  
全店舗対象  
1%還元キャンペーン



<https://itabashipay.jp/campaign>

## 押し講座のご紹介

日本己書 上席師範 加藤千博先生に学ぶ



## 笑道

5月21日（火）  
①13：00～14：00  
②14：10～15：10

■参加費 100円  
■定員：各20名 先着順  
※筆ペン購入ご希望の方は講師より購入できます（2本1000円）  
お問い合わせは受付まで



## 5月より新登場の講座ご案内

### 養生気功

養生気功とは、自らの呼吸に合わせてゆっくりした運動を行ったり、同じ姿勢を数十秒から数分間維持したりすることで、筋力や体力の強化をはじめ、精神や自律神経系のバランスを整えることができる身体技法なのです。

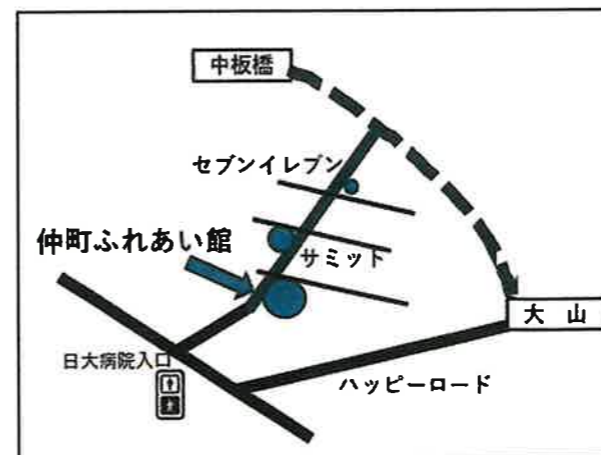
5月29日（水）10：00～11：00

■場所：2階 教養文化工作室 【用意するもの】  
■参加費：100円 抽選講座 運動しやすい服装・タオル・水



気功療術師認定  
講師：高梁一恵

## 交通案内



- 電車でお越しの場合
- 東武東上線 大山駅もしくは中板橋駅より徒歩10分
- バスでお越しの場合
- ・国際興行バス 池袋駅東口～本蓮沼駅経由 赤羽駅西口ゆき「仲町区民事務所」下車すぐ
- ・国際興行バス 池袋駅東口～西が丘経由 赤羽駅西ゆき「仲町区民事務所」下車すぐ
- ・国際興行バス 赤羽駅西口～日大病院ゆき「仲町区民事務所」下車すぐ
- 住所：東京都板橋区仲町20-5
- 電話：03-3958-0163

板橋区立仲町ふれあい館 開館時間：9時～17時 休館日：月曜日・年末年始（12月29日～1月3日）